

ΜΑΡΙΑ ΤΣΑΠΡΟΥΝΗ

ΙΔΡΥΤΡΙΑ ΤΟΥ
HEALTH YOURSELF



ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Είμαι στον ακαδημαϊκό χώρο τα τελευταία είκοσι χρόνια και ακόμα έχω το ίδιο πάθος για μάθηση, επικοινωνία της γνώσης και εξέλιξη. Είμαι επαγγελματίας υγείας τα τελευταία δέκα χρόνια και ακόμα έχω την ίδια αγάπη για την επαφή μου με τους ανθρώπους και το να ψάχνω μαζί τους την καλύτερη λύση για όσα μου εμπιστεύονται. Παρακάτω μπορείτε να διαβάσετε ένα σύντομο χρονικό του επιστημονικού μου υπόβαθρου.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

UNIVERSITY OF GREENWICH, UK

Bachelor of Science with First Class Honours in
Human Nutrition and Dietetics

UNIVERSITY OF WINCHESTER, UK

Plant-Based Nutrition Course

UNIVERSITY OF BRADFORD, UK

Master of Pharmacy with Distinction

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Πρόγραμμα Health Coaching για επαγγελματίες
υγείας, Ανοιχτό Πανεπιστήμιο

ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας
Διοίκησης, Νομικών Οικονομικών και Πολιτικών
Επιστημών

ΑΛΛΕΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ ΚΑΙ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

EUROPEAN LIFESTYLE MEDICINE
ORGANIZATION (ELMO), BELGIUM

Certification as a Lifestyle Medicine Advisor

INTERNATIONAL BOARD OF LIFESTYLE
MEDICINE (IBLM), USA

Certification as a Lifestyle Medicine health
professional

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ BRITISH SOCIETY OF
LIFESTYLE MEDICINE

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ AMERICAN COLLEGE OF
LIFESTYLE MEDICINE

CHIP LIFESTYLE MEDICINE
INSTITUTE, AUSTRALIA.

Complete health improvement program (CHIP)
facilitator training

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Εκπαίδευση Παροχής Πρώτων Βοηθειών

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ
ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Φαρμακοποιός κοινοτικού φαρμακείου

Υπεύθυνη φαρμακοποιός στην Ελλάδα από το
2015

Boots Pharmacy, Thornton Medical Centre,
Bradford, UK

The Co-operative Pharmacy, Armley Moor Health
Centre, Leeds, UK

Νοσοκομειακή εμπειρία

Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν (Henry Dunant
Hospital)

Νοσοκομείο αφροδίσιων και δερματικών παθήσεων
Ανδρέας Συγγρός

Anticoagulation Clinic, St. Luke's Hospital,
Bradford, UK

St. James University Hospital, Leeds, UK

Harrogate District Hospital, Harrogate, UK
